

**Mar.****Det magiske møde – myte, dans, ritual**7/3-11/3  
Rituel dans er at danse livet! Modsætninger mødes og magien frisættes. *Med Brita Haugen og Krister Jonasson.***Maj****Vandringer i vestjyske landskaber**26/5-1/6  
Naturoplevelser og fortællinger om historie og mennesker i fortid og nutid. Vandringer ml. 8-10 km. i forskellige landskaber. *Med Steen Espensen.***Sejlads og navigation**26/5-1/6  
Grundlæggende viden i den ædle kunst at navigere et skib. Mulighed for den teoretiske delprøve til duelighedsbeviset.**Brug haven – undgå stress**26/5-1/6  
Brug haven til at slappe af i. Hvordan kan haven få dig til at føle dig tryk og afslappet?**For alle sanser!**26/5-1/6  
Sang, dans, musik, skrivning, maleri. Du får værktøjerne til den kreative proces. *Med Birgit Løkke.***Juni****Orientalisk musik, sang og dans**2/6-8/6  
Dans til musikken, spil til dan-sen og syng til musik og dans. *Med Fatma Zidan, Lars Bo Kujah og Lena Astrid.***Maleri**2/6-8/6  
Tegning, oliepastel, akvarel og maleri på tur og hjemme. *Med Jens Bredholt m.fl.***Ikonmaleri**2/6-15/6  
Mal din egen ikon med ægtempera og pålægning af bladguld.**Kirkekunst og arkitektur – fra middelalder til nutid**9/6-15/6  
Foredrag og besøg i en række kirker, hvor vi bl.a. ser moderne kunst som en dialog med middelalderens kirker. *Med Steen Espensen m.fl.***Linedance**9/6-15/6  
Inspirerende og livsglad workshops i country og non-country. *Med Niels B. Poulsen m.fl.***Drømmespor**16/6-22/6  
Væk din sans for den indre stemme, som vil være din vejviser. *Med Brita Haugen.***Stemmens kraft**16/6-22/6  
Tag med stemmen på rejse i sang, musik, rytme, leg, krop og improvisation og få kontakt til glæde og livskraft samt opnå et udtryk i balance. *Med Katrine Faber og Søren Frieboe.***Flamenco - dans, guitar og sang**23/6-29/6  
En fascinerende og dragende sammensmeltning af sigøjner, arabisk og europæisk kultur. *Med Pepita Rohde, Poul J. Knudsen, Thierry Boisdon, Line B. Stehr, Hilde Karlsen m.fl.***Skærsommerdage i vestjylland**23/6-29/6  
Gennem foredrag og på busture hører vi om vestjysk natur, kultur og moderne industri.**Juli****Fortælling: Skatten i træet**30/6-6/7  
Historier er vitaminer for sjælen i alle aldre! *Med Katrine Faber, Brita Haugen m.fl.***Dans for 2**30/6-6/7  
Lær at føre, blive ført og lad musikken forføre dig ud på dansegulvet. Trin og tricks der sætter gang i dansen.**Eventyrlig familieuge**7/7-13/7  
Fantasi, farverig design, kor, musik, dans, tryk og leg. Børne- og voksenhøjskole med udfordringer for alle.**Cubanske Rytmer**14/7-20/7  
Musik, dans og kor. Komplekse rytmer, melodiose sange og farvestrålende danse krydret med cubanske traditioner.**Contemporary Dance**21/7- 27/7  
Feminine, eksplosive bevægelser og improvisation. *Med Helene L. Brøndsted og Kamilla Hartmann.***Japansk Sværdfægtning**21/7- 27/7  
Med Boken, Bo og Naginata træner vi præcise våbentechnikker og kropsbevidsthed.**Marken er mejet**21/7- 27/7  
Høst hele vejen rundt - musik, sang, dans, kreative værksteder, foredrag og et hæsblesende høstbal. *Med Klezmerduo.m.fl.***Gospel**28/7- 3/8  
Du kommer til at synge som aldrig før! *Med Lydiah Wairimu Njoroge m.fl.***Verdensdans**28/7- 3/8  
Svingende og groovy musik, smukke, lækre og frække danse fra det meste af verden.**Aug.****Tryk På!**4/8-10/8  
Lav egne designs til tryk på keramik og tekstil. *Med Anna Andersen.***Løb**4/8-10/8  
Det handler bl.a. om glæden ved at løbe, grundtræning, løbeteknikker og kost.**Kærlighed og dømoni**4/8-10/8  
Myte, dans og mysteriespil. Fra Nordens kærlighedsgudinde Freja til kristendommens Maria Magdalene. *Med Brita Haugen.***Zumba**4/8-10/8  
På opdagelse i dansene, som har gjort zumba hot. *Med Grizell Gonzalez og Kamilla Hartmann.***Forundringens Have**11/8-17/8  
Hvor kommer maden fra? Havebrug i praksis. *Med bl.a. Mads Højlyng og Birtha Toft.***Argentinsk Tango**11/8-17/8  
Længsel, inderlighed, sensualitet og kontrollerede passioner. Tangoen danses tæt og er fuld af drilleri og udfordring.**På cykel**18/8-24/8  
Dejlige cykel- og kulturoplevelser i noget af Danmarks flotteste natur.**Vestjylland på kryds og tværs**18/8-24/8  
Foredrag og busture fra Fanø i syd til Silkeborg i øst og Vedersø i vest. *Med Steen Espensen og Poul Hillerup.***Liv & lyst, grøn mad & god motion**25/8-31/8  
Fokus på krop, bevægelse, mad, sind og ånd. Hvad sker der med kroppen gennem livet? *Med Jytte Abildstrøm, Kis Østergaard m.fl.***Sep.****Læs og Skriv**25/8-7/9  
At skrive litteratur handler i høj grad om forførelse. Vi forføres af veltalende, af selve sprogets musikalitet. *Med Hans Otto Jørgensen m.fl.***Tegn**25/8-7/9  
I naturen laver vi skitser til større og mere ambitiøse billeder på værkstedet. *Med Jens Bredholt.***I digternes spor**1/9-7/9  
Et liv på kanten. Med litteraturen i centrum rejser vi rundt i det vestjyske. Nogle dage med bus og færge andre dage rejser vi i ånden.**Jazzkursus**8/9-14/9  
“It don’t mean a thing if it ain’t got that swing!” *Med Nikolai Banke og Torben Lassen.***Pileflet**8/9-14/9  
Fordybelse i kunsten at flette med pil og naturens øvrige materialer. *Med Anne Mette Hjørnholm.***Herregårde**8/9-14/9  
I foredrag og på herregårdsbesøg hører vi om markante og initiativrige godsejere, der har sat varige spor på egnen. *Med Steen Espensen.***Svampe**8/9-14/9  
Lær at bestemme skovens svampe. Madlavning, farvning m.m.**Okt.****Spiselig skovhave**6/10-12/10  
Spændende og lækre afgrøder med en minimal indsats. *Med den amerikanske ekspert Eric Toensmeier og Mette W. Ramsgaard.***Økologisk mad til hverdag**24/10-28/10  
- og en enkelt fest! Inspiration til at få naturens, gartnerens og landmandens råvarer forvandlet til delikate måltider. *Med højskolens grønne kokke.***Tilmelding**

- 
- Dobbeltværelse
- 
- 
- Dobbeltværelse m. bad og toilet
- 
- 
- Eneværelse
- 
- 
- Eneværelse m. bad og toilet
- 
- 
- Hjemmeboende
- 
- Sovesal
- 
- 
- Telt
- 
- Shelters

- 
- Vegetarmad
- 
- 
- Allergivenlig mad (+ 100 kr.)
- 
- 
- Sengelinned (+ 50 kr.)

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

Hele CPR nr.: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Klip ud og

send til: Vestjyllands Højskole, Skraldhevedvej 8, 6950 Ringkøbing

**Dans****Musik****Sang****Teater****Kokkeriet****Økologi****Forfatter****Maleri****Keramik****Vinterkurser****Få faglig fordybelse, nyt netværk og personlig udfoldelse.****Tag på højskole i 3, 5 eller 8 måneder for kun 4300 kr./mrd. De lange kurser er for alle mellem 17 1/2 og 117 år.****Lav dit eget skema ud fra vores hovedfag. Du bestemmer selv, om du vil fordybe dig i et fagområde, eller om du blander fagene på tværs.****Læs mere på: [vestjyllandshojskole.dk](http://vestjyllandshojskole.dk)****Dans****Musik og Sang****Skriv****Kraftværk****Natur og Kultur****Kunst og Håndværk**

På Vestjyllands Højskole kan du fordybe dig og dyrke din interesse sammen med andre. Vi lægger vægt på et højt fagligt niveau, på fællesskab og på højskoleliv med foredrag, morgensamling og diskussioner. Vi er en lille højskole, så stemningen er tæt og intens. Vi ligger midt i det vestjyske landskab med udsigt over fjorden og nogle få kilometer til Ringkøbing.

*Læs mere på [sommerkursus.dk](http://sommerkursus.dk)*

**Nov.****Maleri og Tryk**

18/11-1/12

Tid til fordybelse i maleri. Workshops i silkeramme tryk og egen atelier plads. *Med Jens Bredholt og Anna Andersen.*

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 7/3-11/3<br>Det magiske møde<br>-myte,dans, ritual | <input type="checkbox"/> 16/6-22/6<br>Drømmespor                         | <input type="checkbox"/> 28/7-3/8<br>Verdensdans                       | <input type="checkbox"/> 25/8-7/9<br>Læs og Skriv                            |
| <input type="checkbox"/> 26/5-1/6<br>Brug haven<br>- undgå stress           | <input type="checkbox"/> 16/6-22/6<br>Stemmens kraft                     | <input type="checkbox"/> 28/7-3/8<br>Gospel                            | <input type="checkbox"/> 25/8-31/8<br>Liv og lyst<br>-grøn mad og god motion |
| <input type="checkbox"/> 26/5-1/6<br>Sejlads og navigation                  | <input type="checkbox"/> 23/6-29/6<br>Skærsommerdage i<br>Vestjylland    | <input type="checkbox"/> 4/8-10/8<br>Kærlighed og dæmoni               | <input type="checkbox"/> 1/9-7/9<br>I digternes spor                         |
| <input type="checkbox"/> 26/5-1/6<br>Vandring i vestjyske<br>landskaber     | <input type="checkbox"/> 23/6-29/6<br>Flamenco - dans,<br>guitar og sang | <input type="checkbox"/> 4/8-10/8<br>Zumba                             | <input type="checkbox"/> 8/9-14/9<br>Herregårde                              |
| <input type="checkbox"/> 26/5-1/6<br>For alle sanser!                       | <input type="checkbox"/> 30/6-6/7<br>Dans for 2                          | <input type="checkbox"/> 4/8-10/8<br>Tryk på!                          | <input type="checkbox"/> 8/9-14/9<br>Svampe                                  |
| <input type="checkbox"/> 2/6-15/6<br>Ikonmaleri                             | <input type="checkbox"/> 30/6-6/7<br>Fortæl: Skatten i træet             | <input type="checkbox"/> 4/8-10/8<br>Løb                               | <input type="checkbox"/> 8/9-14/9<br>Pileflet                                |
| <input type="checkbox"/> 2/6-8/6<br>Orientalisk dans, musik<br>og sang      | <input type="checkbox"/> 7/7-13/7<br>Eventyrlig familieuge               | <input type="checkbox"/> 11/8-17/8<br>Argentinsk tango                 | <input type="checkbox"/> 8/9-14/9<br>Jazzkursus                              |
| <input type="checkbox"/> 2/6-8/6<br>Maleri                                  | <input type="checkbox"/> 14/7-20/7<br>Cubanske rytmer, dans<br>og musik  | <input type="checkbox"/> 11/8-17/8<br>Forundringens Have               | <input type="checkbox"/> 6/10-12/10<br>Spiselig skovhave                     |
| <input type="checkbox"/> 9/6-15/6<br>Linedance                              | <input type="checkbox"/> 21/7-27/7<br>Contemporary Dance                 | <input type="checkbox"/> 18/8-24/8<br>Vestjylland på kryds<br>og tværs | <input type="checkbox"/> 24/10-28/10<br>Økologisk mad til hverdag            |
| <input type="checkbox"/> 9/6-15/6<br>Kirkekunst og arkitektur               | <input type="checkbox"/> 21/7-27/7<br>Marken er mejet                    | <input type="checkbox"/> 18/8-24/8<br>På cykel                         | <input type="checkbox"/> 18/11-1/12<br>Maleri og Tryk                        |
|   | <input type="checkbox"/> 21/7-27/7<br>Japansk sværdfægtning              | <input type="checkbox"/> 25/8-7/9<br>Tegn                              | <input type="checkbox"/> 28/12-1/1 2013<br>Festligt nytårskursus             |

**Korte kurser 2012****Dec.****Festligt nytårskursus**

28/12-1/1-2013

"Drømme gennem 100 år". Vi ser på drømme om tilværelsen i idéhistorien, gennem musikken, kunsten og samtalen. *Med Søs og Nikolai Banke m.fl.*

# Sommerkurser

## 2012

Skraldhedevej 8 • 6950 Ringkøbing  
Tlf.: 96753777 • Fax: 96753788  
Mail: [kontor@vestjyllandshojskole.dk](mailto:kontor@vestjyllandshojskole.dk)  
Web: [www.sommerkursus.dk](http://www.sommerkursus.dk)